

Ansigt, mund, svælg & åndedræt – funktionel anatomi og fysiologi

Underviser	Annette Kjærsgaard	Telefon	4041 5092
Kursus-udbyder	Dysfagiklinikken	E-mail	info@annettekjaersgaard.dk
Kursusvarighed	8 uger med et modul pr uge i seks uger + forberedelse og eksamination		
Antal lektioner	25 lektioner fordelt på 6 uger	Antal timer	afventer til materiale er færdigt, hvor mange timer det dækker
Kursusstart-dato	22. august 2022	Slutdato	14. oktober 2022
Seneste tilmeldings-dato	19. august 2022		

Tekst:

Online efteruddannelseskursus om ”Ansigt, mund, svælg & åndedræt – funktionel anatomi og fysiologi i relation til synke-spise-drikke & nonverbal kommunikation”.

Beskrivelse:

- Introduktion til kursusforløbet
- Skelettet (uge 1) **Modul offentliggøres 22. august**
 - Kort introduktion til skelettet (rygsøjlen, ribben kraveben, brystben, kraniet)
 - Kæben
 - Tungeben
 - Svælget
 - Struben
 - Lungerne
- Ansigtets muskler (uge 2) **Modul offentliggøres 29. august**
 - Introduktion til ansigtets muskler
 - Ansigtets mimiske muskler
 - Ansigtets muskler i relation til spise-drikke
- Mundens muskler (uge 3) **Modul offentliggøres 5. september**
 - Introduktion til mundens muskler

- Tyggemuskler
- Tungens muskler
- Den bløde ganes muskler

- Svælgets muskler (uge 4) **Modul offentliggøres 12. september**
 - Introduktion til svælgets- og halsens muskler
 - Svælgets muskler
 - Tungebenets mange forbindelser
 - Strubens-/halsens-/nakkens muskler

- Respiratoriske muskler (uge 5) **Modul offentliggøres 19. september**
 - Introduktion til åndedrættet
 - Inspirations- og ekspirationsmusklerne
 - Respirationen

- Nervesystemet (uge 6) **Modul offentliggøres 26. september**
 - Introduktion til nervesystemet
 - Det centrale nervesystem (CNS)
 - Det somatiske nervesystem (del af PNS)
 - Det perifere nervesystem (PNS)
 - Det autonome nervesystem (ANS)

Hvert modul afsluttes med en frivillig skriftlig prøve online. Disse spørgsmål kan ses som spørgsmål til refleksion over ugens indhold.

Uge 7 fra 3. oktober

Efter de seks uger afholdes et live møde med Q & A for alle kursister - inden den endelige test skal udføres i uge 8. Hvor der eksamineres på de afsluttende spørgsmål, der anvendes til vurdering af din læring i løbet af kurset.

Uge 7: Live Q&A via Zoom afholdes **mandag den 3. oktober kl. 15 til 17**

Uge 8:

Eksamination gennemføres online i tidsrummet mellem den 10.- 14. oktober 2022. Prøven består af en række spørgsmål fra indholdet på kurset. 80% af spørgsmålene skal besvares korrekt for at få diplom for gennemført kursusforløb.

Intern Censur: Annette Kjærsgaard. Alle prøver i forløbet gennemses også af eksterne evaluators.

Læringsmål:

Efter gennemførelse af dette kursus vil deltagerne:

✓ En dybdegående viden om og forståelse for funktionel anatomi og fysiologi i relation til ansigt, mund, svælg & åndedræt.

- ✓ Forstå skelettets fysiologi og bestanddele ift. mimik, synke-spise-drikke samt åndedrættet.
- ✓ Have forståelse for ansigtets mange muskelfunktioner ift. mimik samt indtag af mad og væske.
- ✓ Forstå det komplekse samspil af alle mundens muskler ift. at synke-spise-drikke.
- ✓ Have opdateret viden om alle tungebenets mange muskelforbindelser, svælgets mange muskler og deres koordination ift. funktionen at synke-spise-drikke.
- ✓ Have indgående kendskab til respiratoriske musklers funktion i forbindelse med fx beskyttelse af luftvejene ifm. indtag af mad og drikke.
- ✓ Have indgående viden om neural kontrol af synkning, nonverbal kommunikation & åndedræt.
- ✓ Kende kranienervernes vigtige betydning og funktion ift. mimik, synke-spise-drikke samt åndedrættet.
- ✓ Et netværk af sundhedsfaglige personer som også ønsker at få et øget kendskab til funktionel anatomi & fysiologi.

Målgruppe:

Kurset er målrettet ergoterapeuter og andre fagprofessionelle (klinikere eller undervisere), der har interesse for at få en dybere viden i den funktionelle anatomi og fysiologi i relation til at synke-spise-drikke & nonverbal kommunikation end den, der tilbydes på grunduddannelsesniveau.

Deltagerbegrænsning:

25 personer

Krav:

Bogen ”Ansigt, mund og svælg” skrevet af Annette Kjærsgaard og udgivet af Munksgaard i 2020 er basislitteraturen for deltagerne på kurset. Det forventes at deltagerne har adgang til bogen. Bogen kan købes via Munksgaards hjemmeside <https://munksgaard.dk/products/ansigt-mund-og-svalg-bog-19577-9788762819917> . Ergoterapeutforeningen har en aftale med Munksgaard om 20% til medlemmer af ETF <https://www.etf.dk/rabat-paa-studieboeger> .

Forberedelse fra bogen ”Ansigt, mund og svælg” til hver uge er beskrevet i arbejdshæftet.

Praktisk omkring kurset:

Kurset ligger på platformen EasyMe. Når du køber kurset, får du en mail med det praktiske og din adgang til kurset. Kurset er opdelt i seks moduler, hvor der frigives et modul pr. uge. Til hvert modul er der videolektioner og et tilhørende arbejdshæfte. I arbejdshæftet er angivet den opgivne litteratur fra bogen ”Ansigt, mund og svælg”, som skal læses inden du ser det enkelt modul. Hvert modul afsluttes med spørgsmål, som du opfordres til at svare på inden du går videre til næste modul. Efter de seks ugers undervisning mødes vi online med livemøde via ZOOM, hvor du har mulighed for at stille spørgsmål og få svar på det, som du synes var vanskeligt at svare på i forbindelse med din gennemgang af kurset. Du skal som afslutning på kursusforløbet svare på en test – i ugen efter livemødet = eksamination. Livemødet vil blive optaget og lagt ud på platformen, hvis ikke du har mulighed for at deltage. Du har nu de resterende to

uger til at svare på spørgsmålene. Efter otte uger lukker din adgang til kurset. Du vil ikke kunne downloade videolektionerne, men du kan se dem så mange gange du har behov for i løbet af kursusforløbet. Du vil efter kurset have de udleverede pdf med slides samt arbejdshæfte med dine egne noter og bogen, så du har noget at finde tilbage til, hvis du støder på anatomiske og fysiologiske spørgsmål i din daglige praksis eller undervisning.

I løbet af kurset vil der også blive henvist til anatomiske præsentationer af præparater fra <https://www.anatomionline.dk/emuseum/> - som er udarbejdet af Tandlægehøjskolen i Aarhus.

Fordelen ved deltagelse i et online kursus er, at du kan:

- Tage kurset hjemmefra i dit eget tempo
- På tidspunkter der passer dig
- Du kan følge undervisningen – både hjemme, på arbejde eller i udlandet
- Du sparer transporttiden
- Det er ikke påvirkeligt af corona-situationen
- Du kan se og gense materialet så mange gange du behøver i undervisningsforløbet

Fordelen ved deltagelse i et netop dette online kursus er, at du også får mulighed for at deltage på et livemøde med de øvrige deltagere samt underviseren.

Prøveform og vurdering:

Du bliver vurderet ud fra svarene i den sidste runde af spørgsmål, som finder sted uge 8 i forløbet. Hvis du svarer rigtigt på 80% af spørgsmålene vil du efterfølgende modtage et kursusbevis for deltagelse og gennemførelse af dette kursus.

Ret til ændringer forbeholdes.